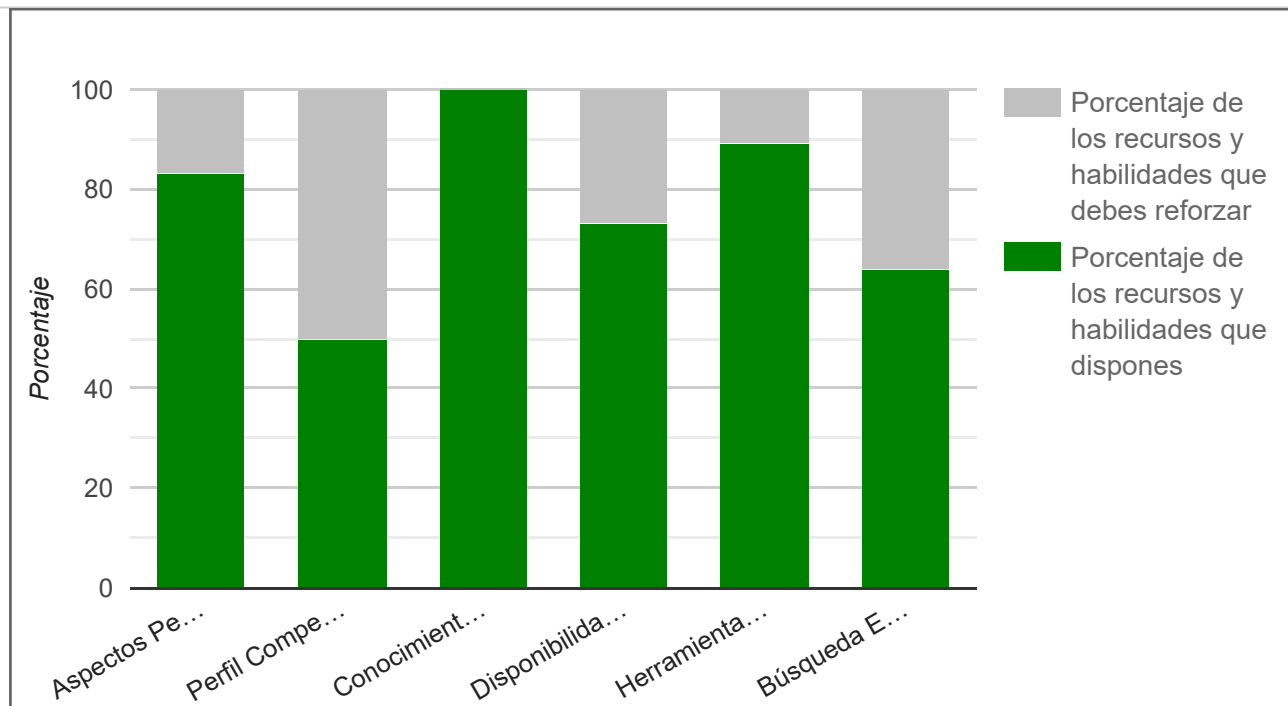


Tu nivel de empleabilidad se podría calificar de **Medio**:

Dominas bastantes habilidades que te van a ayudar en tu búsqueda de empleo, sin embargo, sería bueno que reflexionaras sobre algunos de los aspectos que recogemos a continuación para alcanzar el éxito en tu tarea.



Seguidamente tienes un informe elaborado con tus respuestas. Si quieres puedes imprimírtelo para que te resulte más cómoda su lectura.

Imprimir

### Aspectos Personales y Sociales

Los aspectos personales y sociales incluyen elementos de autoconocimiento, de sentimientos ante el trabajo y tu proyecto laboral, de autoría y responsabilidad, y del apoyo que percibes de tu entorno social de referencia (familia, amistades, conocidos, etc.).

En tu caso:

- ☒ Tienes claros cuales son tus puntos fuertes y débiles, y eso es fundamental para poder alcanzar con éxito tu objetivo laboral.
- ☒ Crees que encontrar trabajo depende sobre todo de factores que puedes controlar.

- ☒ Tu familia/amistades te animan y/o te ayudan a buscar empleo. Contar con el apoyo de nuestro entorno es muy importante en este trabajo de encontrar trabajo; de hecho, en Aragón, la mayor parte de las ofertas de empleo te pueden llegar por tu entorno, más que por otros medios. Para saber más puedes picar en: [¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?](#).
- ☒ La necesidad de encontrar un trabajo puede ser un importante estímulo que te lleve a dar lo mejor de ti en esta tarea.
- ☒ Trabajar es importante para ti porque te hace sentir útil, permite relacionarte con otras personas y puede servir para realizarte, y estos motivos te ayudarán a conseguirlo.
- ☒ Si crees que no encuentras trabajo por tu edad, sexo, nacionalidad, otras características de tu persona: [PREGUNTA A TU TUTOR/A](#).
- ☒ Crees que pronto encontrarás trabajo, y esa creencia te ayudará en tu empeño, ya que encontrar trabajo requiere un gran esfuerzo, que es muy difícil de afrontar sin la motivación que tú tienes.

### Perfil Competencial

En esta sección hemos agrupado aquellos aspectos que reflejan tu competencia profesional, según tu criterio, el de la gente que te conoce (compañeros y amistades), y teniendo en cuenta el mercado de trabajo actual; y, además, la importancia que le das a la formación a la hora de conseguir y mantener un puesto de trabajo.

En tu caso:

- ☒ Si crees que no encuentras trabajo por falta de experiencia. Visita: [PRÁCTICAS](#).
- ☒ Te consideras un/a buen/a profesional y esa confianza en tu desempeño profesional es la que debes transmitir en los procesos de selección.
- ☒ Crees que la gente que te conoce (tus compañeros y amistades) te considera un buen trabajador, y esa buena imagen que trasmites te puede ayudar a encontrar Tu Trabajo, ten en cuenta que nuestro entorno social es uno de los mejores medios para encontrar empleo.
- ☒ Teniendo en cuenta lo que está demandando en este momento el mercado en tu profesión, crees que no estás suficientemente preparado/a para trabajar. No te preocupes, eso se arregla con preparación. Visita: [FORMACIÓN](#).
- ☒ Te preocupas por estar al corriente de las novedades de tu profesión, lo que es muy valorado por el mercado laboral, utilizando los siguientes medios:
  - Buscando información actualizada en Internet...
  - Asistiendo a cursos, seminarios, etc Si quieres más información visita: [FORMACIÓN](#)
  - Utilizando otros medios para estar al corriente de las novedades de mi profesión.

Recuerda que hay otros medios que también te permiten estar al corriente de las novedades de tu profesión:

- Prensa especializada: boletines, revistas, etc
- Asistiendo a congresos, jornadas, conferencias, etc
- Hablando con expertos en el tema.

☒ Crees que la formación es importante para conseguir y mantener un puesto de trabajo, y esa es una opinión avalada diariamente por las ofertas de trabajo que cada vez exigen mayor cualificación incluso para los puestos considerados tradicionalmente como más básicos y sencillos.

## **Conocimiento Mercado Laboral**

Aquí intentamos reflejar tu conocimiento de las demandas y condiciones del mercado de trabajo, ya que es fundamental ese conocimiento a la hora de tomar las decisiones más adecuadas a tu situación.

En tu caso:

- ☒ Sabes cómo y dónde localizar las ofertas de empleo de tu profesión.
- ☒ Conoces qué profesiones está demandando el mercado de trabajo y en qué condiciones.
- ☒ Conoces las diferentes modalidades de contratos y las condiciones laborales de tu profesión que vienen reguladas por los convenios colectivos.
- ☒ Sabes cuanto está dispuesto a pagar el mercado por tu trabajo (Conoces cual es tu "valor" en el mercado laboral).

## **Disponibilidad y Flexibilidad**

Este apartado recoge tu disponibilidad y flexibilidad laboral ante los horarios, jornadas, movilidad geográfica, y categorías profesionales, que afectan al acceso a determinados empleos.

En tu caso:

- ☒ Estás dispuesto a trabajar en otras ocupaciones distintas de tu profesión y a bajar tu nivel de aspiraciones profesionales con tal de tener empleo; lo que te deberías preguntar es: ¿he agotado ya el resto de las alternativas? Para saber más [PREGUNTA A TU TUTOR/A](#).
- ☒ Aceptarías un trabajo para el que tuvieras que desplazarte diariamente más de una hora, lo que aumenta el número de ofertas de trabajo a las que puedes optar.
- ☒ No estás dispuesto/a a aceptar un trabajo para el que tengas que cambiar tu lugar de residencia, lo que limita las ofertas de trabajo a las que optas a las existentes en tu zona geográfica. Para conocer ofertas de trabajo visita: [¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?](#).
- ☒ Estás dispuesto/a a aceptar un trabajo que tenga:

- Horario diurno (mañana y/o tarde).

No estás dispuesto/a a aceptar un trabajo que tenga:

- Horario a turnos.
- Horario nocturno (entre las 10 de la noche y las 6 de la mañana).

Lo que puede limitar el acceso a algunos puestos de trabajo que se desarrollan en ese horario.

☐ Estás dispuesto/a a aceptar cualquier jornada laboral.

### **Herramientas Procesos Selección**

En nuestro camino hacia el empleo necesitamos conocer las herramientas y recursos que utilizan las empresas para seleccionar entre varios candidatos el que consideran más idóneo al puesto.

En tu caso:

☐ Tienes muy claro cómo hacer el Currículum Vitae para que refleje todo tu potencial.

☐ Analizas detalladamente el puesto ofertado y buscas información sobre la empresa antes de presentarte a una entrevista.

☐ Sabes cómo debe ser tu actuación (comportamiento y actitud), en una entrevista de selección.

☐ No crees que las preguntas que te hacen en las entrevistas de selección sean inapropiadas y estén "fuera de lugar".

☐ En el último mes has participado en menos de tres procesos de selección, tienes que conseguir más procesos de selección para tener más posibilidades de encontrar Tu Trabajo y poder elegir entre varias opciones. ¡Ponte manos a la obra! Seguro que aún puedes hacer algo más para conseguir esas ofertas. Visita: [¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?](#)

☐ Crees que tu apariencia y aspecto (aseo personal, vestimenta, etc.) es el adecuado a los puestos de trabajo a los que aspiras.

☐ No te pones excesivamente nervioso/a en los procesos de selección por lo que puedes dar lo mejor de ti mismo/a.

☐ Sabes cómo realizar pruebas psicotécnicas.

☐ Sabes por qué se realizan pruebas y test de personalidad en la selección de determinados puestos de trabajo

### **Búsqueda de Empleo**

La búsqueda de empleo requiere esfuerzo, tiempo, organización, conocimiento y uso de determinados recursos para conseguir ese trabajo que responde a nuestro objetivo profesional.

En tu caso:

- ☒ Conoces los recursos existentes que te pueden ayudar en la búsqueda de empleo (oficinas del INAEM, servicios de orientación e información de diferentes entidades, etc). Si quieres acceder a ellos tienes sus enlaces en la sección [¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?](#).
- ☒ Buscas trabajo de forma organizada siguiendo un plan.
- ☒ Seguro que si te organizas bien puedes sacar un poco más de tiempo para tu búsqueda de empleo, y así aumentar las posibilidades de encontrar el trabajo que se ajusta a tus necesidades. Busca información sobre cómo organizarte en AGENDA en [MIS HERRAMIENTAS](#).
- ☒ Debes intentar enviar más Currículum Vitae, ¡Cuánta más gente sepa lo bueno/a que eres mejor! aumentaran tus posibilidades de encontrar el trabajo adecuado. Para saber más sobre el Currículum Vitae pica en [MIS HERRAMIENTAS](#).
- ☒ Para encontrar trabajo utilizas los siguientes medios:
  - Ofertas INAEM.
  - Ofertas en prensa.
  - Bolsas de trabajo en internet.
  - Red de contactos (familiares, amistades y conocidos).
  - Bolsas de trabajo en organizaciones e instituciones.

Pero recuerda que hay otros que también pueden ayudarte a encontrar trabajo:

- Visitas a empresas.
- Envío de Currículum Vitae a empresas (Autocandidatura).
- Empresas de Trabajo Temporal.

Para saber más visita: [¿DÓNDE BUSCO EMPLEO?](#) o pregunta directamente a tu tutor/a en este enlace: [PREGUNTA A TU TUTOR/A](#)

- ☒ Si no has encontrado empleo aún, a pesar de que le estás dedicando el suficiente esfuerzo, intenta no agobiarte, seguro que es cuestión de tiempo que consigas pronto: Tu Trabajo. Puedes solicitar ayuda a tu tutor/a en este enlace: [PREGUNTA A TU TUTOR/A](#).