

III Jornadas Técnicas de Orientación Profesional  
**PARA EL EMPLEO Y EL EMPRENDIMIENTO**  
EN CASTILLA Y LEÓN

TRANSITANDO HACIA EL EMPLEO

# Incorpora



Fundación "la Caixa"



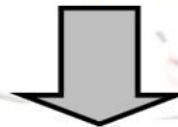
La integración laboral en la empresa ordinaria de personas con especiales dificultades de acceso al mundo laboral es un recurso para evitar la exclusión social.

ORGS. SOCIALES

Incorpora

EMPRESAS

**INCORPORA** representa un concepto innovador en sumar redes para asegurar el éxito de la integración laboral



**Modelo de Intermediación Laboral basado en las necesidades del tejido social y empresarial que garantiza una buena integración de la persona en la empresa**

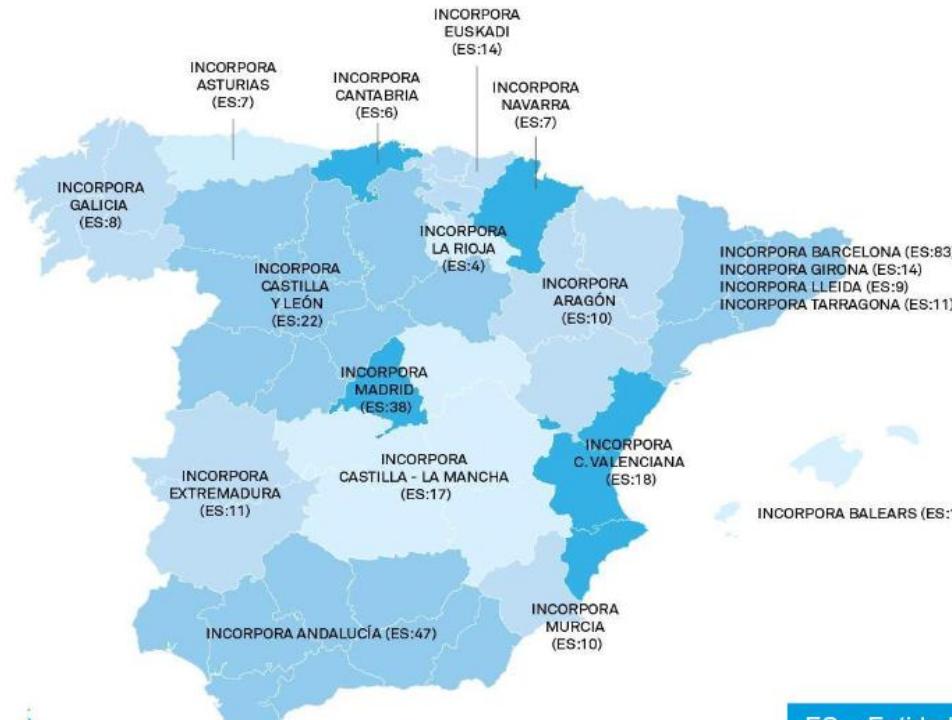
El programa cuenta con 375 entidades sociales de integración laboral trabajando en red con el tejido empresarial en España.

**375 entidades de integración laboral**

**22 grupos territoriales**

**734 técnicos profesionales**

**Oficina de Empresas (Madrid y Bcn)**



**ES = Entidades Sociales**

# Incorpora

*re*Incorpora

**Incorpora**  
Formación

Incorpora | **autoempleo**

**Incorpora**  
*Salud mental*

[www.incorpora.org](http://www.incorpora.org)

# Incorpora



Fundación "la Caixa"

# Incorpora

Salud mental

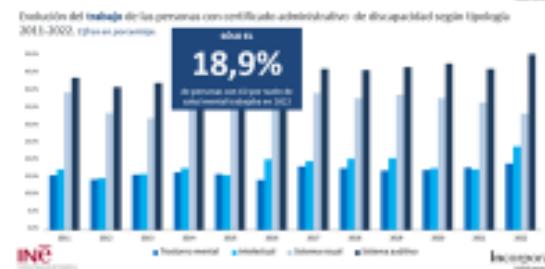
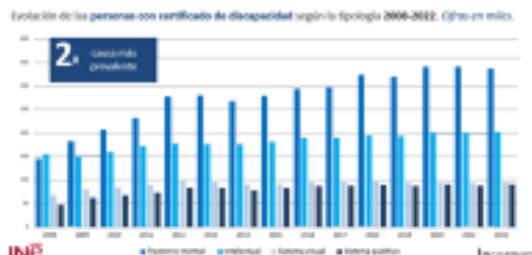
## *Estrategias de abordaje de la salud mental en los procesos de inserción: práctica de supervisión de caso*

*Segovia, 06 de noviembre 2025*

## ¿por qué ese empeño?

Los datos muestran que la falta de salud mental deja en la cola a las personas con esta condición en cuanto a oportunidades laborales.

La salud mental es la segunda causa más prevalente de discapacidad reconocida y en cambio es la que tiene menor tasa de empleo (19% en 2023), por detrás de la intelectual.



**Incorpora**  
Salud mental

© Fundación "la Caixa" - 2025

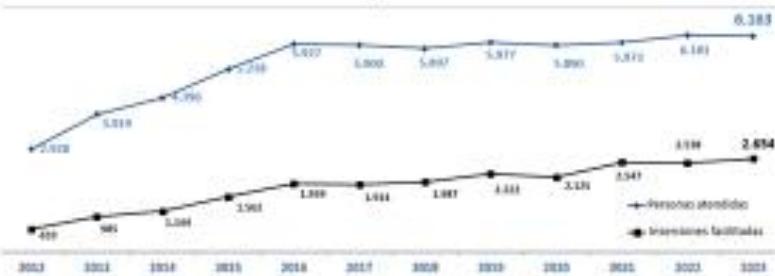


## ¿De qué depende el éxito laboral?

Las personas con trastorno mental pueden hacer todo tipo de actividades, si están preparadas y formadas para ello.

Esto no depende del trastorno mental, sino de las características y las competencias de la persona.

Evolución inserciones SM en Incorpora



### NO SON PREDICTORES

- ☒ Diagnóstico psiquiátrico
- ☒ Historia psiquiátrica
- ☒ Sintomatología presente
- ☒ Resultados en pruebas-tests de inteligencia, aptitudes y personalidad
- ☒ Nivel de funcionamiento en ambientes no laborales

FUENTE: GONZÁLEZ CASAS, J. / GARCÍA GARCÍA, E. (1996). Rehabilitación e integración laboral de personas con problemas psiquiátricos crónicos.

### SI SON PREDICTORES

- ☒ Adecuadas habilidades de ajuste laboral evaluadas en contexto laboral
- ☒ Historia laboral previa
- ☒ Expectativas/intereses ajustados al mercado laboral
- ☒ Resultados en pruebas que miden la autoimagen o el autorconcepto
- ☒ Participación exitosa en programas de empleo
- ☒ Apoyo profesional
- ☒ Motivación

Incorpora  
Servicio Social

© Fundación "la Caixa" - 2005

## Incorpora Salud Mental como referente en la inclusión laboral y el mantenimiento del empleo de personas con un problema de salud mental en la empresa ordinaria

Con capacidad efectiva para:

- Dar respuesta a personas que quieren trabajar y recurren a una entidad Incorpora, **sea especializada, o no.**
- Generar sinergias y obtener la complicidad tanto de **potenciales agentes derivantes**, como de **empresas** contratantes.

Incorpora  
Salud mental

© Fundación "la Caixa" - 2026



Red COE

Centros de Orientación,  
Emprendimiento, Acompañamiento  
e Innovación para el Empleo

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO  
DE CASTILLA Y LEÓN

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN



### COLABORACIÓN CON TERCEROS

Generar complicidades y sensibilización con agentes externos y que son clave en la consecución de los objetivos de la línea ISM (red , mundo empresarial)



### CAPACITACIÓN Y ASESORAMIENTO

Aportar conocimientos, práctica, reflexiones y responder a dudas o dilemas.  
En grupo o individual.



### GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO

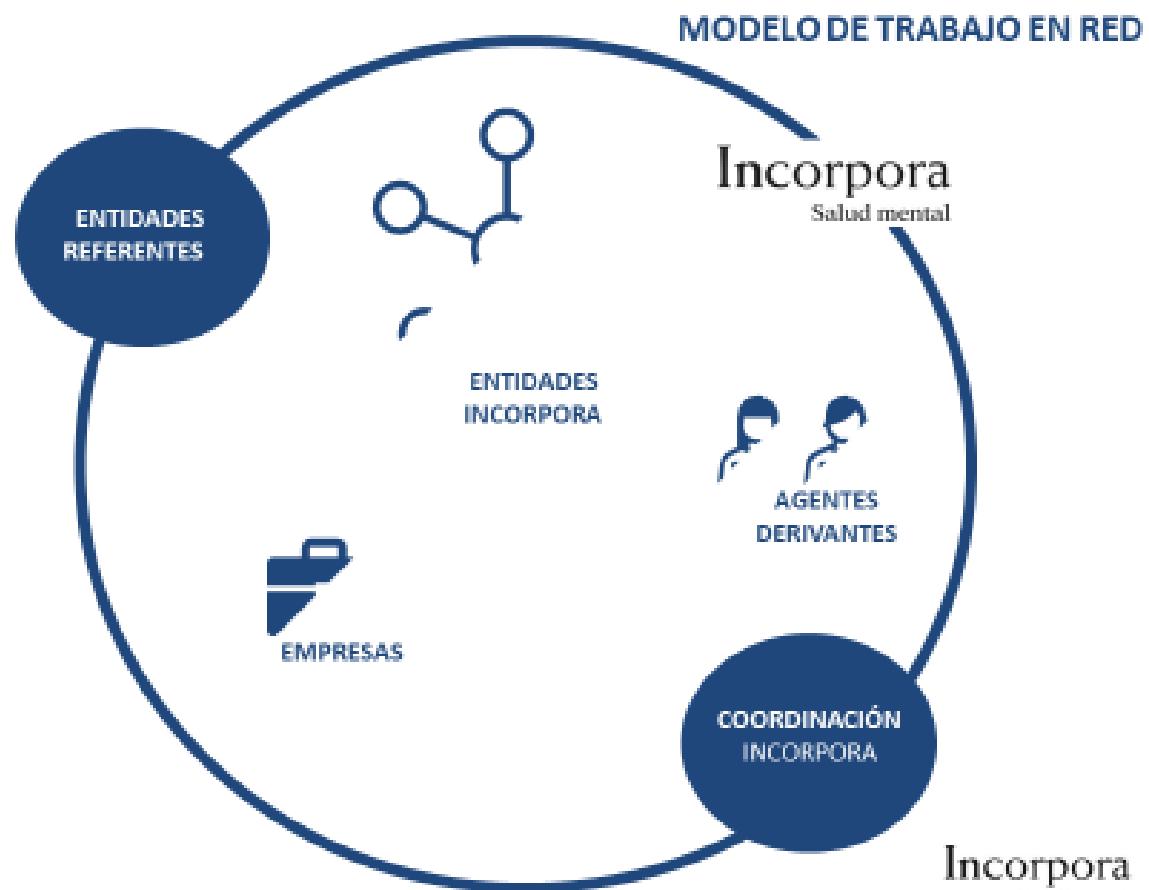
Diseño y elaboración de materiales que puedan facilitar la atención de personas y la relación con la empresa

**31**

entidades referentes  
en salud mental  
en la red Incorpora

en **18/20**  
grupos Incorpora

- ✓ Aportar experiencia y conocimiento
- ✓ Colaborar en la generación de materiales
- ✓ Nutrirse del resto de ER



# *Supervisión de casos en ISM*

*Estrategias de abordaje de la salud mental en los procesos de inserción: práctica de supervisión de caso*

Segovia, 06 de noviembre 2025

# Incorpora

Salud mental

Piensa en alguna persona usuaria que hayas atendido o estés atendiendo, que detectes que tenga una problemática de salud mental significativa para la consecución de un empleo. Tras analizar brevemente tu intervención ¿Qué dudas o dificultades te encuentras en ese caso?

## PREGUNTAS FRECUENTES

- ✓ Tengo indicios que tiene un problema de SM, pero no me ha dicho nada, ¿Qué hago? ¿Cómo exploro la salud mental? ¿Qué información es relevante? ¿Cómo le pregunto?
- ✓ No sé como abordar determinadas conductas o actitudes (desatención, falta de memoria, suspicacias, desconfianza, cambios de humor o de estado emocional, deseo de trabajar a la vez que todo son pegas, soledad..)
- ✓ ¿Cómo hacer consciente a una persona que no es conveniente que trabaje?
- ✓ ¿Cómo intervenir sin riesgo de generar una crisis o hacerle daño a la persona?
- ✓ ¿Cómo explicar a las empresas su problemática? ¿Es importante explicar que hay un problema? Y el diagnóstico?
- ✓ Me ha dicho que tiene un trastorno de personalidad y no sé qué hacer
- ✓ ¿Para intervenir he de entender bien su enfermedad?
- ✓ ¿La persona está preparada para realizar un proceso de inserción laboral?
- ✓ ¿Podría hacer una defensa de la persona para una empresa colaboradora, sabiendo que puede tener crisis?

# ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

## ENTENDER EL CASO (30')

- Las personas participantes traen leído el caso (enviado antes por email).
- La supervisora expone los datos principales, aquellos llamativos desde el punto SM
- Las personas participantes formulan preguntas a la que aporta el caso

## REFLEXION EN PEQUEÑOS GRUPOS (30')

- Las participantes se reúnen en grupos pequeños
- La supervisora y quien aporta el caso pasan por los grupos para escuchar

## PLENARIO (1h)

- Ronda de ideas a aportar por parte de cada grupo
- Debate y reflexiones conjuntas
- Aportación con enfoque de salud mental por parte de la figura de supervisión (incluye capsula formativa)



# PREPARACIÓN DE LA SESIÓN

## BUSQUEDA DE CASO

- Se programan los 10 talleres anuales y dos meses antes vamos a buscar un caso en el territorio. Cada taller un territorio diferente.

## DESCRIBIR EL CASO

- La persona que desea supervisar un caso o una situación envía información a través de un formulario.

## REUNIÓN DE PREPARACIÓN

- A partir de esta primera información se realiza una reunión con tres figuras: supervisora, coordinadora y persona que supervisa. Con el objetivo de entender el caso (completar información).
- Una vez finalizada la reunión, se prepara la respuesta y una capsula formativa. Se redacta el caso para las personas que van a participar en el taller

## FORMULARIO INFORMACIÓN DEL CASO O SITUACIÓN A SUPERVISAR

<https://forms.gle/EsNgfV6kiCySKnGA7>

### FORMULARIO | CASO o SITUACIÓN A SUPERVISAR

B I U ☰ ☷

Este formulario tiene el objetivo de recoger información mínima suficiente del caso o situación que quieres supervisar en uno de los talleres que la Oficina Técnica de Salud Mental organiza en 2025.

Te pediremos que nos facilites tus datos de contacto para poder convocarte a una reunión de preparación en la que:

- Informarte de la estructura del taller de supervisión
- Resolver posibles dudas que tengamos al leer la información facilitada
- Pedirte que amplíes alguna información, si lo consideramos oportuno

Al describir el caso ten en cuenta **NO indicar datos que puedan identificar a la persona usuaria**.

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

#### INFORMACIÓN GENERAL

Descripción (opcional)

Nombre y apellido: \*

Tu rol de supervisión ante

**0. IDENTICACIÓN:** de la persona que quiere supervisar.

**1. MOTIVO** | ¿Qué te lleva a supervisar este caso o situación? ¿Qué dudas o dificultades te encuentras con este caso/situación? Concreta aquello que crees que tiene que ver con la salud mental

**2. INFORMACIÓN DE LA PERSONA USUARIA** | Indica edad, género, salud (física y mental), formación, experiencia laboral, red de apoyos, situación de vivienda o cualquier otra información que te parezca relevante.

**3. ACCESO AL SERVICIO** | Indica aquellos aspectos que consideres relevantes (cuándo accedió la persona al servicio de empleo, coordinación con agente derivante, demanda inicial, etc.).

**4. INTERVENCIÓN REALIZADA** | Indica qué aspectos habéis o has trabajado con la persona hasta el día de hoy.

**5. CONTEXTO DEL SERVICIO** | Indica aquello que sea relevante para el caso (tipología de entidad, coordinaciones, características de los encuentros usuario/a-profesional...).

# Dimensiones de valoración de la persona

## SALUD

- Manejo de la salud mental
- Estabilidad en el problema de salud mental
- Autoestima

## APOYOS

- Apoyo de la red de profesionales
- Apoyo familiar y social
- Inclusión en el entorno

## TRABAJO

- Motivación hacia el empleo
- Disposición al aprendizaje
- Expectativas ajustadas y objetivos claros
- Situación laboral previa

## COMPETENCIAS

- Gestión de las emociones
- Compromiso con los acuerdos
- Hábitos y rutinas personales
- Autonomía
- Atención y memoria
- Comunicación

# Conceptos técnicos básicos

<b>Trastorno de personalidad esquizoide</b>	<p>Se caracteriza por un patrón general de desapego y desinterés general en las relaciones sociales y una gama limitada de emociones en las relaciones interpersonales.</p> <p>La capacidad para relacionarse con los demás de manera significativa es limitada.</p>
	<small>Por Mark Zimmerman, MD, South County Psychiatry. Revisado / Modificado sept 2023.</small>
<b>Predisposición al cambio</b>	Aptitud de una persona para cambiar conductas y/o pensamientos para solucionar una problemática o evolucionar.
<b>Contexto / Encuadre</b>	Condiciones, normas, pautas, reglas que seguir en el proceso de itinerario de inserción sociolaboral.
<b>Enganche terapéutico</b>	El paciente otorga sentido al tratamiento, transmite la sensación de estar involucrado/a en la terapia y trabajar conjuntamente con el terapeuta.
<b>Conciencia de problema</b>	Capacidad de la persona para detectar dificultades resolubles.



### Guía de apoyo a la toma de decisiones con perspectiva de salud mental

Guía de apoyo a los profesionales técnicos de orientación que tiene en cuenta diferentes niveles de análisis (persona, entidad y entorno en el que se desarrolla la relación) para poder valorar si la persona está preparada para iniciar un proceso de inserción laboral y si podemos facilitarle dicha atención. **Diseño: 2020**



**MATERIALES SALUD MENTAL**  
[incorpora.fundacionlacaixa.org](http://incorpora.fundacionlacaixa.org)

### Guía para la integración laboral de personas con trastorno mental

Guía que propone buenas prácticas, metodologías de trabajo, modelos de análisis e instrumentos para abordar el proceso de inserción laboral de personas con trastorno mental. **Diseño: 2012**



[Curso Incorpora online](#)

**Incorpora**  
Salud mental

© Fundación 'la Caixa' - 2005

## AULA 5: Abordaje de la salud mental: la práctica de la supervisión de caso

técnico sobre salud mental.

Daniel Cembrero Masa. Licenciado en Psicología por la Universidad de Salamanca (USAL). Psicólogo General Sanitario por el COP y la Junta de Castilla y León. Terapeuta Familiar Sistémico certificado por la Asociación Española de Terapia Familiar y por la European Familial Therapy Associations. Técnico en el servicio de empleo de FEFES VALLADOLID.



Paloma Gil Puente. Coordinadora del Programa Incorpora de Fundación La Caixa desde el año 2006, coordinando las provincias de Ávila, Burgos, Palencia, Segovia y Soria.



Incorpora



Incorpora  
Salud mental

# Gracias por vuestra atención